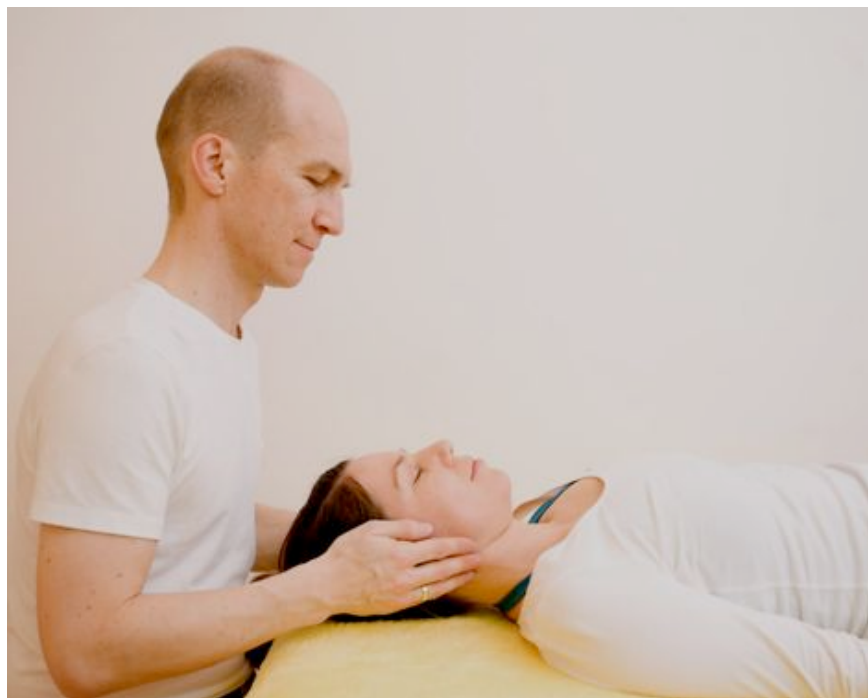


Ausbildung zur diplomierten Reiki-Therapeutin Ausbildung zum diplomierten Reiki-Therapeuten

Shambhala-Reiki[®]-Basiskurs und zweites Ausbildungsjahr

im flexiblen Modul-System, vergleichbar dem universitären Vorlesungs- und Seminarsystem, mit
Dipl. Ing. Arch. Andreas Rainer, Mag^a Katharina Charlotte Rainer-Trawöger und Gastlehrerinnen

Erlerne Reiki für Dich selbst, Reiki für andere Menschen, Tiere und Pflanzen, Aura- und Chakrenarbeit, energetische Schutz- und Reinigungsübungen, Qigong, Meditation und Tanz als Vorbereitung für die Energiearbeit und das Basiswissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) in Theorie und Praxis!



Einzigartig im deutschsprachigen Raum: durch das flexible Modulsystem,
nach individuellen Wünschen punkto Intensität und Kurs-Dauer!

aktualisierte Ausgabe Nr. 28 - alle Termine von Mai 2011 - März 2012

Mitgründer des ÖBRT - Österreichischer Berufsverband der diplomierten Reiki-TherapeutInnen

www.freiraum-institut.at

www.reiki.or.at



*Schön, dass Du Dich für unsere 2-jährige Ausbildung zur/zum
diplomierten Shambhala-Reiki®-Therapeut/in interessierst!*

*In diesem Ausbildungsleitfaden findest Du alle relevanten Informationen
bis hin zum Anmeldeformular. Mehrmals im Jahr veranstalten wir auch
Schnuppertermine, bei denen Du uns (Ausbildungsleitung) und Reiki als
Entspannungsmethode kennen lernen kannst.*

Wir freuen uns schon, Dich kennen zu lernen!

Sonnige Grüße,

Andreas & Katharina



Shambhala-Reiki® mit Andreas & Katharina

INHALT: wir vermitteln das umfassende Wissen für Reiki-Sitzungen mit anderen Menschen, für Dich selbst, für Kinder aber auch für Tiere, sowie im 2. Ausbildungsjahr auch TCM-Grundlagen, Anatomie, Gesprächsführung, Ethik, Qigong,... u.v.a.m.

VORKENNTNISSE: sind nicht notwendig.

ANRECHNUNG: bei vorliegendem Grundwissen auf dem Gebiet der Energiearbeit (z.B. aus anderen Reiki-Kursen) können die **Module A-E** angerechnet werden. Bitte um Rücksprache vor Ausbildungsbeginn und Vorlage entsprechender Bestätigungen (z.B. Zeugnisse).



ZIEL: nach **Absolvierung des ersten Ausbildungsjahres** (Basiskurs im Umfang von 30 Modulen bzw. Abenden zu jeweils 3 Stunden) schließt das 2. Ausbildungsjahr an. Dieses umfasst 14 Wochenenden im Abstand von rund 3 Wochen. Der **Shambhala-Reiki®-Basiskurs mit Andreas & Katharina** schließt mit einer Kursbesuchsbestätigung ab, die zum Reiki im Familien- und Freundeskreis (mit Menschen und Tieren) befähigt. Die gesamte Reiki-Ausbildung schließt mit einer Diplomarbeit (rund 10-30 Seiten) und einem **Diplom** ab, welches zur Eröffnung einer eigenen Reiki-Praxis befähigt.

Die **von uns angebotene Ausbildung** orientiert sich am Curriculum (Lehrplan) der Shambhala-Reiki®-Schule und ist mit dem Berufsverband (ÖBRT) vom Umfang und Inhalt zu 100% abgestimmt. Die Arbeit als **diplomierte/r Shambhala-Reiki®-Therapeut/in mit Berufsbefähigung** ist damit möglich.

KURS-ORGANISATION: an je 2-3 **Montagen** bzw. **Freitagen** (jeweils 18-21 Uhr) pro Monat unterrichten wir nach einem klaren Seminarplan das erste Ausbildungsjahr, den Basiskurs. –Für die Teilnehmer/innen **vollkommen flexibel**, da **im Modulsystem**. **30 Abende bzw. Module** (110 Unterrichtseinheiten) sind der gesamte Shambhala-Reiki®-Basiskurs.

Die Teilnehmer/innen erhalten bei ihrem ersten Modul (Modul A) eine **Kurs-Karte**, in der jedes absolvierte Modul von uns vor Ort bestätigt wird. Der Kurs gilt als absolviert, wenn zumindest 80% der Module nach dem Ausbildungsplan (die Module A-E sowie 1.1-1.5 sind Pflichtmodule) absolviert wurden, -die restlichen 20% können auf Wunsch auch frei getauscht werden. Die 30 Module können **innerhalb von maximal 24 Monaten (2 Jahre) ab Ausbildungsbeginn** besucht werden. **Pro Kalenderjahr** bieten wir **jedes Modul an 2-3 Abenden** an, -sollte ein Termin also nicht passen, weil gerade der Urlaub am Programm steht, kann das Modul zu einem späteren Zeitpunkt besucht werden!

Nach Absolvierung des Basiskurses kann **das weiterführende 2. Ausbildungsjahr** besucht werden. Auch dieses kann innerhalb von 24 Monaten ab Beginn dessen absolviert werden. Versäumte Wochenenden können im Folgejahr nachgeholt werden.

WICHTIG: bitte um rechtzeitige Anmeldung für den jeweiligen **Basiskurs-Abend:** per e-Mail bis zum jeweiligen Werktag davor oder per Tel.: (+43) 01 / 236-09-99 bis jeweils drei Stunden vor Modulbeginn, -vorbehaltlich Verfügbarkeit!

Shambhala-Reiki® - Ausbildung

ANTWORTEN AUF HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN: (FAQ, FREQUENTLY ASKED QUESTIONS)

"WAS IST REIKI?" - Mit Reiki wird eine japanische Methode der Energieübertragung bezeichnet, die von Mikao Usui um 1922 so benannt bzw. in diese Form gebracht wurde. Dabei wird Energie, an andere Menschen, Tiere oder aber auch an sich selbst weiter gegeben. Diese Energie wird universelle Lebensenergie genannt.

"WAS IST SHAMBHALA-REIKI®?" - Shambhala-Reiki® zeichnet sich durch seinen besonderen Weg der Ausbildung aus. Der stufenweise Aufbau ermöglicht den Lernenden ein allmähliches Hineinwachsen in die Reiki-Arbeit bis hin zur Diplomierten Reiki-Therapeutin bzw. zum Diplomierten Reiki-Therapeuten.

"WARUM ARBEITET DAS SHAMBHALA-REIKI® OHNE EINWEIHUNGEN?" - Im Shambhala-Reiki® benötigen wir keine "Einweihungen", da unsere Kurs-TeilnehmerInnen auch ohne diese Art der "Befugnis-Erteilung" schon während des Kurses selbst spüren, dass sie Energie-Kanal sind und Energie übertragen können. Selbstbestimmtes Erlernen und Üben der Reiki-Methode steht bei uns im Vordergrund.

"WAS IST DAS MODUL-SYSTEM?" - In unserem Shambhala-Reiki®-Basiskurs wird – anders als bei allen anderen Reiki-Kursen dieser Art – in einem sehr flexiblen System der frei einteilbaren Unterrichts-Abende gearbeitet. Diese Abende nennen wir Module. Das Lern-Tempo kann so von jeder/ jedem Kurs-TeilnehmerIn frei gewählt werden. Urlaubspausen und sonstige Unterbrechungen können flexibel eingeplant werden. Unsere TeilnehmerInnen bestimmen selbst, wann sie beginnen wollen, wie oft sie in den Kurs kommen wollen und demnach auch, wie schnell sie fertig werden wollen.

"WIESO WIRD DIESER KURS IN KLEINGRUPPEN UNTERRICHTET?" - Durch den Unterricht mit maximal 15 Kurs-TeilnehmerInnen können wir einen besonders hohen Qualitätsstandard halten.

"KANN ICH JEDERZEIT PAUSIEREN?" – Ja, so oft und so lange Du willst!

"KANN ICH ZWISCHEN DEN VERSCHIEDENEN SHAMBHALA-REIKI®-BASISKURSEN WECHSELN?" - Ja, nach Rücksprache mit den jeweiligen LehrerInnen.

"WIE OFT DARF ICH FEHLEN?" 80% der Kurs-Module bzw. Ausbildungswochenenden solltest Du zumindest anwesend sein. Zu zahlen ist jedenfalls der gesamte Basiskurs bzw. später die gesamte Reiki-Ausbildung, auch wenn Du fehlst, dafür kannst Du Versäumtes im Folgesemester bzw. Jahr darauf nachholen!

"KANN ICH AUCH NUR DEN SHAMBHALA-REIKI®-BASISKURS BESUCHEN?" - Ja, das 2. Ausbildungsjahr ist nur für die Menschen gedacht, die eine Berufsausbildung mit Diplom absolvieren wollen. Der Basiskurs deckt das Grundwissen in Theorie und Praxis ab, das reicht für Reiki mit Dir selbst, im Freundes- und Verwandtenkreis.

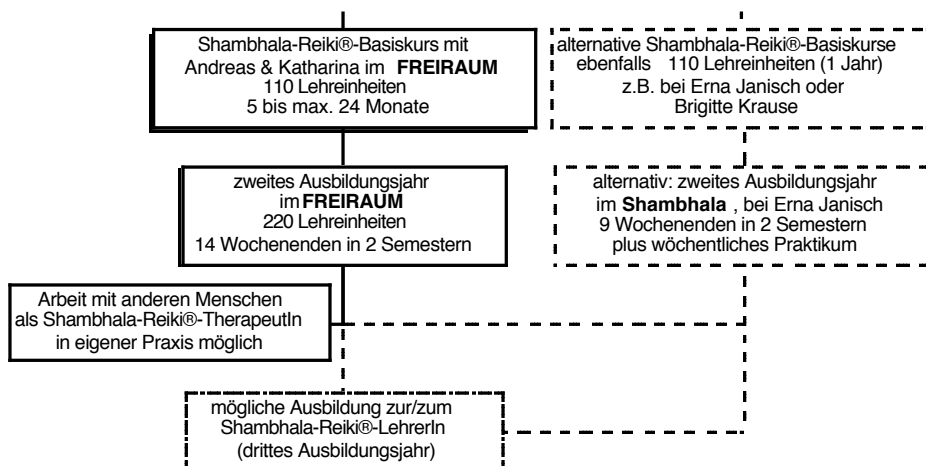
"WIE SCHNELL KANN ICH DEN KURS ABSOLVIEREN?" - Bedingt durch den Kursplan und den Unterricht an bis zu zwei Wochentagen, schaffen viele Kurs-TeilnehmerInnen ihren Abschluss in 5-8 Monaten!

"WIRD DIESER SHAMBHALA-REIKI®-BASISKURS VOM BERUFSVERBAND ANERKANNT?"

Ja, voll und ganz, auch im Sinne der Berufsausbildung!

"MIT WELCHEM MODUL SOLL ICH BEGINNEN?"

Mit dem Modul A (Grundmodul) und den folgenden Modulen B, C, D, und E. (siehe Grafik Seite 6)



Shambhala-Reiki®-TherapeutInnen-Berufsausbildung

SPEZIELLE MODULE UND IHRE INHALTE:

Ohne das Modul 1.1 **Einstimmung in die Reiki-Arbeit mit anderen Menschen** kann im Kurs nicht mit anderen Kurs-TeilnehmerInnen oder Gästen (z.B. Kindern) Reiki geübt werden!

Die Module 2.1 und 2.2 **Reiki-Kurzbehandlung** sowie 3.1 und 3.2 **Reiki-Eigenbehandlung** sind jeweils äquivalent (gleichwertig), können also untereinander getauscht werden. Es kann z.B. auch 2x das Modul 2.1 oder 2x das Modul 3.1 besucht werden.

Für das Modul 3.3 **Fernreiki** empfehlen wir eine persönliche Übungspraxis von zumindest zwanzig Reiki-Eigenbehandlungen!

Im Modul 4 **Reiki für Kinder** laden wir als Gäste die Kinder der Kurs-TeilnehmerInnen oder Praxis-KlientInnen ein! Diese bekommen dann von den Kurs-TeilnehmerInnen jeweils 1-2 Reiki-Sitzungen!

Die Module 5.1 und 5.2 **Chakrenausgleich** sind nahezu äquivalent (gleichwertig), lediglich die Arbeitsrichtung (einmal innen beginnend und einmal innen endend) ist anders. Es kann also z.B. auch 2x das Modul 5.1 oder das Modul 5.2 besucht werden.

Nimm deine Haustiere zum Modul 6 **Reiki für Tiere, Pflanzen, Nahrung** gerne mit, –sie sind herzlich willkommen! Ein sehr interessanter und bislang immer auch friedlicher Abend.

Die Module 7.1 und 7.2 **Reiki mit Aura, Farben und Kristallen** sind Spezialgebiete von Andreas und Katharina. Bring für diese Abende gerne auch deine Lieblingssteine mit und arbeite damit!

Beim Modul 8.1 **Erdung** geht es um unsere Wurzeln, unsere Basis und die eigene energetische Standfestigkeit. Der Atem und das Wurzel-Chakra stehen dabei im Mittelpunkt.

Das Modul 8.2 **Kundalini-Energie** beschäftigt sich mit der "weiblichen" Energie des Beckens. Wir benützen an diesem Abend die einstündige, dynamische Kundalini-Meditation um mit dieser kraftvollen Energie in die Reiki-Sitzung zu gehen. **"Ein Erlebnis!"** (Zitat Marion W.) **"Beeindruckend!"** (Zitat Susanne K.)

Am Abend des Moduls 8.3 **Tanz als Einstieg in die Energiearbeit** geben wir den TeilnehmerInnen einen Einblick in die Arbeit mit geführten Tanz-Sequenzen zur Vorbereitung auf Reiki. Dabei kümmern wir uns darum, dass Ihr im Raum nicht mit anderen zusammen stoßt. Die Kontrolle für eine Stunde abgeben! Nimm dafür gerne auch eine Augenbinde / Tuch mit! **"...ich war begeistert!"** (Zitat Elke S.)

Das Modul 9.1 **Meditation und innere Ruhe** steht ganz im Zeichen der verschiedenen Zugänge zur Ausgeglichenheit. Wir stellen an diesem Abend jeweils 2-3 verschiedene Meditationsmethoden vor. –Und nehmen die dabei gewonnene innere Ruhe in die Reiki-Arbeit mit.

Beim Modul 9.2 **Zentrierung und innere Stabilität** geht es um die innere Architektur und die Vertiefung. Vollkommen zentriert, kann uns nichts und niemand aus der Bahn werfen. In der Reiki-Arbeit essentiell um nicht in die Thematik der Klientin "hinein zu kippen". Wir üben mit effektiven, bewährten Methoden.

Die **Konzentration beim Reiki** steht am Abend des Moduls 9.3 am Programm und warum diese so wichtig ist. Denn wie könnte ein/e Reiki-TherapeutIn Energie und Achtsamkeit zur Verfügung stellen, wenn sie/er selbst nicht konzentriert bei der KlientIn ist? –Und zwar während der gesamten Sitzungsdauer von üblicherweise 50 Minuten!

Beim Modul 10 **Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung** geht es um die Grundlagen von Reiki, die absichtslose Betrachtung statt dem Mitleid und die innere Wahrnehmung statt interpretieren und helfen wollen. Ein stiller Abend mit viel Innenschau.

Die beiden **Übungsabende** (Module 11.1 und 11.2) dienen der Vertiefung in die Arbeit. Von den drei Stunden des jeweiligen Abends sind rund zwei Stunden für den Reiki-Austausch in der Gruppe reserviert, rund eine halbe Stunde für Fragen und die Beantwortung dieser. Statt diesen beiden Übungsabenden kann aus dem reichhaltigen Programm aber auch jedes andere Modul ein zweites oder sogar drittes Mal besucht werden!

Shambhala-Reiki®-Basiskurs

im flexiblen Modulsystem!

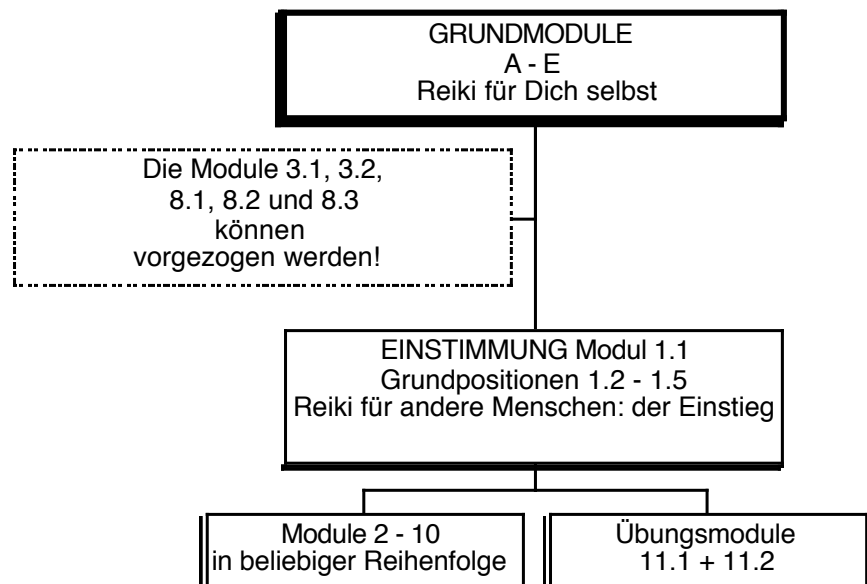
KURS-INHALTE:

- A - E **Grundmodule** – die "Basics" in Theorie und Praxis (5 Module)
(entspricht den Inhalten unseres Kurses "Energiearbeit für AnfängerInnen")
- 1.1 **Einstimmung in die Reiki-Arbeit mit anderen Menschen** (1 Modul)
- 1.2 – 1.5 **Reiki-Grundpositionen am Körper und in der Aura** (4 Module)
- 2.1 – 2.2 **Reiki-Kurzbehandlung** (2 Module, inhaltlich ident und somit tauschbar!)
- 3.1 – 3.2 **Reiki-Eigenbehandlung** (2 Module, inhaltlich ident und somit tauschbar!)
- 3.3 **Fernreiki** (3 Modul)
- 4 **Reiki für Kinder** (Gäste: Kinder willkommen!) (1 Modul)
- 5.1 – 5.2 **Chakrenausgleich** (2 Module, inhaltlich ident und somit tauschbar!)
- 6 **Reiki für Tiere, Pflanzen, Nahrung** (Gäste: Tiere willkommen!)
- 7.1 – 7.2 **Reiki mit Aura, Farben und Kristallen** (2 Module)
- 8.1 – 8.3 **Erdung, Kundalini Energie, Tanz als Einstieg in die Energiearbeit** (3 Module)
- 9.1 – 9.3 **Meditation, Zentrierung, Konzentration** (3 Module)
- 10 **Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung** (1 Modul)
- 11.1 – 11.2 **Übungsabende** (2 Module, inhaltlich ident und somit tauschbar!)

STRUKTUR DER KURS-INHALTE:

Die **Module A – E** sind **Pflichtmodule** für diese Ausbildung. Ebenso das **Modul 1.1**, als **Einstieg in die Reiki-Arbeit** mit anderen Reiki-Kurs-TeilnehmerInnen! Nach Absolvierung des Moduls 1.1 erhält die/der TeilnehmerIn die Autorisierung, mit anderen TeilnehmerInnen im Austausch Reiki zu üben!

Die **Übungs-Module 11.1 und 11.2** können auf Wunsch auch frei aus den anderen Modulen gewählt werden, -so können die TeilnehmerInnen also auch bis zu zwei Module z.B. aus speziellem Interesse "wiederholen".



Unser **Shambhala-Reiki®-Basiskurs-Modulsystem**

Shambhala-Reiki®-Ausbildungsplan ÜBERSICHT DER BASISKURS-MODULE DER NÄCHSTEN MONATE:

- Mo. 02.05.2011 - Reiki-Eigenbehandlung (Modul 3.1)
Fr. 06.05.2011 - Chakrenausgleich (Modul 5.1)
Fr. 13.05.2011 - Fernreiki (Modul 3.3)
Mo. 16.05. **Fragestunde** für AusbildungsteilnehmerInnen zum 2. Ausbildungsjahr (18 Uhr), für spezielle Reiki-Fragen ab 19 Uhr
Sa. 14.05. & So. 15.05.2011 **Ausbildungswochenende 10** (2. Ausbildungsjahr)
Fr. 20.05.2011 - Reiki-Kurzbehandlung (Modul 2.1)
Mo. 23.05.2011 - Übungsabend (Modul 11.1) viel Reiki-Praxis & Fallbeispiele
• Mo. 30.05.2011 - **Reiki kennen lernen** (vereinbare Dir einen Termin für eine kostenlose Reiki-Sitzung) (19 Uhr) **Eintritt frei!**
Fr. 17.06.2011 - Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung (Modul 10)
Sa. 18.06. & So. 19.06.2011 **Ausbildungswochenende 11** (2. Ausbildungsjahr)
Mo. 27.06.2011 - Übungsabend (Modul 11.1) viel Reiki-Praxis & Fallbeispiele
Sa. 09.07. & So. 10.07.2011 **Ausbildungswochenende 12** (2. Ausbildungsjahr)
SOMMERPAUSE im FREIRAUM-Institut: immer von 15. 7. - 15. 8. des Jahres!
Sa. 27.08. & So. 28.08.2011 **Ausbildungswochenende 13** (2. Ausbildungsjahr)
• Mo. 05.09.2011 - **Reiki kennen lernen** (vereinbare Dir einen Termin für eine kostenlose Reiki-Sitzung) (18 Uhr) **Eintritt frei!**
Fr. 09.09.2011 **"2 Jahre - FREIRAUM - Fest!"** (kein Reiki-Unterricht)
Sa. 10.09. & So. 11.09.2011 **Ausbildungswochenende 14 - DIPLOMÜBERGABE!** (2. Ausbildungsjahr)
Mo. 12.09.2011 - **Anmeldeschluss für die neue Reiki-Basiskursgruppe** (beginnt am Freitag den 16.09.2011 mit Modul A)
Fr. 16.09.2011 - **Modul A** - Einführung in die Aura-Arbeit in Theorie und Praxis - **Beginn der neuen Ausbildungsgruppe!**
Fr. 23.09.2011 - **Modul B** - Einführung in die Chakren-Arbeit in Theorie und Praxis
Fr. 30.09.2011 - **Modul C** - Einführung in die Reiki-Arbeit in der Theorie und Einstimmung
Sa. 01.10. & So. 02.10.2011 **erstes Ausbildungswochenende** (2. Ausbildungsjahr / neue Ausbildungsgruppe)
Fr. 07.10.2011 - **Modul D** - Einführung in die Reiki-Arbeit in der Praxis an sich selbst
Fr. 14.10.2011 - **Modul E** - Reiki-Arbeit an sich selbst
Mo. 17.10.2011 - Reiki-Eigenbehandlung (Modul 3.1)
Fr. 21.10.2011 - **Einstimmung in die Reiki-Arbeit mit anderen Menschen** (Modul 1.1)
Sa. 22.10. & So. 23.10.2011 **Ausbildungswochenende 2** (2. Ausbildungsjahr)
Fr. 28.10.2011 - **Grundpositionen** Kopf (Modul 1.2)
Mo. 31.10.2011 - Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung (Modul 10)
Mo. 07.11.2011 - Kundalini-Energie (Modul 8.2)
Fr. 11.11.2011 - **Grundpositionen** Vorderkörper (Modul 1.3)
Sa. 12.11. & So. 13.11.2011 **Ausbildungswochenende 3** (2. Ausbildungsjahr)
Fr. 18.11.2011 - **Grundpositionen** Rücken (Modul 1.4)
Fr. 25.11.2011 - **Grundpositionen** Arme und Beine (Modul 1.5)
Mo. 28.11.2011 - Reiki-Kurzbehandlung (Modul 2.1)
Fr. 02.12.2011 - Reiki-Kurzbehandlung (Modul 2.2)
Mo. 05.12.2011 - Reiki-Eigenbehandlung (Modul 3.1)
Fr. 09.12.2011 - Reiki-Eigenbehandlung (Modul 3.2)
Sa. 10.12. & So. 11.12.2011 **Ausbildungswochenende 4** (2. Ausbildungsjahr)
Fr. 16.12.2011 - Fernreiki (Modul 3.3)
Mo. 19.12.2011 - Übungsabend (Modul 11.1) viel Reiki-Praxis & Fallbeispiele - Anmeldung dazu bis Freitag den 16.12. möglich!
Fr. 23.12.2011 - **Reiki mit Kindern (Modul 4) - Kinder-Gäste mit deren Begleitpersonen sind sehr herzlich willkommen!**
Sa. 07.01. & So. 08.01.2012 **Ausbildungswochenende 5** (2. Ausbildungsjahr)
Mo. 09.01.2012 - Chakrenausgleich (Modul 5.1)
Fr. 13.01.2012 - Chakrenausgleich (Modul 5.2)
Fr. 20.01.2012 - **Reiki für Tiere, Pflanzen, Nahrung (Modul 6) - Tiere als Gäste herzlich willkommen!**
Mo. 23.01.2012 - Reiki mit Aura und Farben (Modul 7.1)
Fr. 27.01.2012 - Reiki mit Kristallen und (Halb-)Edelsteinen (Modul 7.2) (bring ein oder zwei von Deinen (Halb-)Edel-Steinen mit!)
Mo. 30.01.2012 - Übungsabend (Modul 11.2) viel Reiki-Praxis & Fallbeispiele - Anmeldung dazu bis Freitag den 27.01. möglich!
Fr. 03.02.2012 - Erdung (Modul 8.1)
Mo. 06.02.2012 - **Reiki mit Kindern (Modul 4) - Kinder-Gäste mit Begleitpersonen herzlich willkommen!**
Fr. 10.02.2012 - Kundalini-Energie (Modul 8.2)
Fr. 17.02.2012 - Tanz als Einstieg in die Energiearbeit (Modul 8.3)
Mo. 20.02.2012 - Meditation und innere Ruhe (Modul 9.1)
Fr. 24.02.2012 - Zentrierung und innere Stabilität (Modul 9.2)
Sa. 25.02. & So. 26.02.2012 **Ausbildungswochenende 6** (2. Ausbildungsjahr)
Fr. 27.02.2012 - Konzentration beim Reiki (Modul 9.3)
Mo. 02.03.2012 - Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung (Modul 10)
Mo. 05.03.2012 - Übungsabend (Modul 11.1) viel Reiki-Praxis & Fallbeispiele - Anmeldung dazu bis Freitag den 02.03. möglich!
Fr. 09.03.2012 - Übungsabend (Modul 11.2) viel Reiki-Praxis & Fallbeispiele - Anmeldung dazu bis Freitag Mittag möglich!
Sa. 10.03. & So. 11.03.2012 **Ausbildungswochenende 7** (2. Ausbildungsjahr)
Mo. 19.03.2012 - **Anmeldeschluss für die neue Reiki-Basiskursgruppe** (beginnt am Freitag den 23.03.2012 mit Modul A)
Fr. 23.03.2012 - **Modul A** - Einführung in die Aura-Arbeit in Theorie und Praxis - **Beginn der neuen Ausbildungsgruppe!**

Stand: **11.04.2011**, Änderungen vorbehalten! Es gelten unsere allgem. Geschäftsbedingungen (AGB), siehe www.freiraum-institut.at
EINMALIGE ANMELDUNG ZU AUSBILDUNGSBEGINN: in schriftlicher Form mit dem Anmeldeformular, per Post, Fax oder e-Mail.

Shambhala-Reiki® -Basiskurs

mit Andreas & Katharina, -im flexiblen Modulsystem!

ALLE BASISKURS-MODULE IM ÜBERBLICK:

Grundmodule – die "Basics" in Theorie und Praxis (5 Module)

Modul A – Einführung in die Aura-Arbeit in Theorie und Praxis

Modul B – Einführung in die Chakren-Arbeit in Theorie und Praxis

Modul C – Einführung in die Reiki-Arbeit in der Theorie und Einstimmung

Modul D – Einführung in die Reiki-Arbeit in der Praxis an sich selbst

Modul E – Reiki-Arbeit an sich selbst

1.1 **Einstimmung in die Arbeit mit anderen Menschen** (1 Modul)

1.2 **Grundpositionen Kopf**

1.3 **Grundpositionen Vorderkörper**

1.4 **Grundpositionen Rücken**

1.5 **Grundpositionen Arme und Beine**

2.1 **Reiki-Kurzbehandlung**

2.2 **Reiki-Kurzbehandlung**

3.1 **Reiki-Eigenbehandlung**

3.2 **Reiki-Eigenbehandlung**

3.3 **Fernreiki**

4 **Reiki für Kinder** (Gäste: Kinder willkommen!)

5.1 **Chakrenausgleich** (Variante 1, beim Herz beginnend)

5.2 **Chakrenausgleich** (Variante 2, beim Herz endend)

6 **Reiki für Tiere, Pflanzen, Nahrung** (Gäste: Tiere willkommen!)

7.1 **Reiki mit Aura und Farben**

7.2 **Reiki mit (Halb-)Edelsteinen und Kristallen**

8.1 **Erdung**

8.2 **Kundalini Energie**

8.3 **Tanz als Einstieg in die Energiearbeit**

9.1 **Meditation und innere Ruhe**

9.2 **Zentrierung und innere Stabilität**

9.3 **Konzentration beim Reiki**

10 **Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung**

11.1 **Übungsabend**

11.2 **Übungsabend**

www.Reiki.or.at – Shambhala-Reiki® in Wien, seit 1996

www.MyMove.at – My Move! – 5-Elemente-Tanzabende zum Jahreszeitenwechsel

www.KoerperWahrnehmung.at – Entspannungs-, Persönlichkeits- und Selbsterfahrungstraining

www.Freiraum-Institut.at – unser Zentrum für die persönliche Weiterentwicklung

LEITUNG DER SHAMBHALA-REIKI®-AUSBILDUNG IM FREIRAUM - INSTITUT:

Dipl. Ing. Andreas RAINER, parallel zum Architekturstudium und 10-jähriger Berufserfahrung, Ausbildung zum Entspannungs-, Persönlichkeits- und Selbsterfahrungstrainer, Shambhala-Reiki®-Lehrer sowie Shambhala-Reiki®-Therapeut im Tai Chi Verein Shambhala und in eigener Praxis sowie im März 2006 Mitgründer des "ÖBRT - Österreichischer Berufsverband der diplomierten Reiki-TherapeutInnen". Qigong-Kursleiter nach IQTÖ-Standards. Unternehmensberater mit den Schwerpunkten Unternehmensgründung und betriebliche Burnout-Prävention sowie Gesundheitsvorsorge für MitarbeiterInnen. Zertifizierter Trainer für Erwachsenenbildung.



Mag.^a Katharina Charlotte RAINER-TRAWÖGER, diplomierte Kunsttherapeutin und Kreativtrainerin, Kultur- und Sozialanthropologin (Ethnologin) mit Schwerpunkt Indien sowie in Nordindien ausgebildete Yoga-Lehrerin.



Geheiratet haben die beiden am 6.6.2009 in der Wachau. Sie haben am 9.9.2009 das **FREIRAUM** - Institut für ganzheitliche Entwicklung gegründet. Seit 17.9.2010 sind sie glückliche Eltern von Pauline Florentina Tiger Rainer!

AUSBILDUNGSORT: FREIRAUM – Institut für ganzheitliche Entwicklung OG, Liechtensteinstraße 10A / Top 2 (ident mit der Türkenstraße 8 / Top 2), 1090 Wien (U2 Station "Schottentor" und Ausgang "Liechtensteinstraße/Hohenstaufengasse", Autobus 1A und 40A, Straßenbahnlinien 1, D, 37, 38, 40, 41, 42, 43, 44)

1. AUSBILDUNGSJAHR: der Reiki-Basiskurs

BASISKURS-MODULE: Montag und/oder Freitag, jeweils 18:00-21:00 Uhr

KOSTEN FÜR DAS 1. AUSBILDUNGSJAHR: (BASISKURS)

€ 790,- (statt € 900,-) für alle 30 Module bei Zahlung bis Kurs-Beginn.

Teilzahlungsvariante: (mit Abbuchungsauftrag/Einzugsermächtigung von Deinem Konto)

5 Raten zu je € 180,- jedes zweite Monate ab Ausbildungsbeginn.

Die erste Rate entspricht der Anzahlung und ist mit der Anmeldung fällig. Die Teilbeträge sind ab dem ersten Ausbildungstag fällig und werden jeweils bis zum 5. des Monats von Deinem Konto abgebucht.

Beispiel: Kursbeginn am Di. 17. März 2009, Teilzahlung in 5 Raten zu jeweils € 180,- ergibt: erste Rate mit der Anmeldung zum Reiki-Basiskurs, also spätestens bis 17. März 2009. Zweite Rate bis 5. Mai, dritte Rate bis 5. Juli, vierte Rate bis 5. September und fünfte Rate bis 5. November zahlbar.

2. AUSBILDUNGSJAHR: das vertiefende Diplom-Jahr

AUSBILDUNGSWOCHENENDEN: Sa. 10:00-20:00 Uhr und So. 10:00-16:30 Uhr

KOSTEN FÜR DAS 2. AUSBILDUNGSJAHR: (INKLUSIVE DIPLOMIERUNG)

€ 2.200,- (statt € 2.450,-) für alle 14 Wochenenden bei Zahlung bis Kurs-Beginn.

Teilzahlungsvariante: (mit Abbuchungsauftrag/Einzugsermächtigung von Deinem Konto)

Anzahlung € 350,- bei der Anmeldung, also vor Beginn des 2. Ausbildungsjahres **und 14 Raten** zu je € 150,- vor jedem Ausbildungswochenende laut Ausbildungsplan. Versäumte Wochenenden (z.B. wegen einem Urlaub) können im darauf folgenden Ausbildungsjahr nachgeholt werden, sofern sie bereits bezahlt wurden!

KURSNUMMERN: 7701 für das **1. Ausbildungsjahr** (Basiskurs)
7702 für das **2. Ausbildungsjahr** (Diplom)

BANKVERBINDUNG: Erste Bank (BLZ 20111), Kontonr.: 288-3763-2100,
Verwendungszweck: **KURSNR.: 7701** bzw. **7702**

FREIRAUM – Institut für ganzheitliche Entwicklung OG

(vormals: Praxis für körperorientierte Arbeit e.U.)

Firmenbuchnummer: FN 329.662y, HG Wien, Tel.: (+43) 01 / 236-09-99

A-1090 Wien, Liechtensteinstraße 10A / Top 2 (ident mit Türkenstraße 8 / Top 2)

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs / Seminar / Workshop / Ausbildung an:
(zutreffendes bitte ankreuzen)

- X) **Shambhala-Reiki-Basiskurs** (30 Module zu jeweils 3 Std., wahlweise Montag und/oder Freitag von 18:00-21:00 Uhr)
O) **Shambhala-Reiki-Ausbildung: zweites Jahr** (14 Wochenenden mit 184 UE, am Sa.10:00-20:00 Uhr und So. 10:00-16:30 Uhr)
O) Sonstiges:

Vor- und Nachname: Titel:

Post-Anschrift:

PLZ / Postleitzahl: Ort:

e-Mail: @

Telefon:

Für die Bezahlung der Ausbildung wähle ich:

O) **Gesamtzahlung mit FrühbucherInnen-Bonus:**

€ 720,- bei Zahlung des Gesamtbetrags bis inkl. 30.6.2011

O) **Gesamtzahlung** nach dem 30.6.2011: € 790,-

O) **Teilzahlung mit Abbuchungsauftrag:**

Anzahlung bei der Anmeldung: € 180,-

+ 4 weitere Teilraten zu je € 180,- mit Einzugsermächtigung bzw. Abbuchungsauftrag

Bankverbindung (BLZ) Kontonummer

IBAN BIC

jeweils inkl. 20% USt

Die Anmeldung ist ab dem Einlangen der Anzahlung bzw. Bezahlung des Gesamtbetrags (je nach Zahlungsvariante!) auf dem Konto des FREIRAUM-Instituts gültig. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) vom FREIRAUM - Institut für ganzheitliche Entwicklung OG laut Homepage www.freiraum-institut.at und Aushang im Institut.

FREIRAUM – Institut für ganzheitliche Entwicklung OG

(vormals: Praxis für körperorientierte Arbeit e.U.), Firmenbuchnummer: FN 329.662y, Handelsgericht Wien
A-1090 Wien, Liechtensteinstraße 10A / Top 2 (ident mit Türkenstraße 8 / Top 2), Tel.: (+43) 01 / 236-09-99
Geschäftsführung: Dipl. Ing. Andreas Rainer & Mag^a Katharina Rainer-Trawöger
www.freiraum-institut.at www.mymove.at www.reiki.or.at
Fax: (+43)0820 /94-94-94/24-242 (€0,20-/Min. vom Festnetz)



Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

§1 Teilnahmebedingungen Ist der Besuch einer Veranstaltung, einer Einzel- oder Gruppensitzung an bestimmte Zulassungsbedingungen gebunden, werden diese im Kursprogramm (Informationsfolder) und auf der Homepage gesondert angeführt und sind von den TeilnehmerInnen zu erfüllen.

§2 Anmeldungen Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt. Das Institut **FREIRAUM** nimmt Anmeldungen sowie Umbuchungen und Stornierungen zu seinen Veranstaltungen nur schriftlich (auch per E-Mail oder persönlich) entgegen. Jede Anmeldung ist für beide Seiten verbindlich.

§3 TeilnehmerInnenbeitrag Der Veranstaltungsbeitrag ist vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten. Skonti können nicht in Abzug gebracht werden. Teilzahlungen können vor Veranstaltungsbeginn vereinbart werden. Bei einem späteren Einstieg in eine Veranstaltung ist eine Ermäßigung des TeilnehmerInnenbeitrags nicht vorgesehen, dasselbe gilt bei einem vorzeitigen Ausstieg. Teilnehmerbeiträge und allfällige Prüfungsgebühren enthalten keine Umsatzsteuer.

§4 Stornierungen Stornierungen können nur schriftlich entgegengenommen werden. Sollte ein/e Teilnehmer/in am Veranstaltungsbesuch verhindert sein, kann eine Stornierung bis 14 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn (lt. Eingangsstempel) kostenfrei erfolgen. Bei Abmeldungen, die später als 14 Kalendertage vor Veranstaltungsbeginn einlangen, muss eine Stornogebühr von 50 % verrechnet werden. Bei Stornierungen am ersten Tag der Veranstaltung bzw. danach wird der komplette Veranstaltungsbeitrag fällig, dies gilt auch dann, wenn Ratenzahlungen vereinbart wurden. Die Stornogebühr entfällt, wenn von TeilnehmerInnenseite ein/e der Zielgruppe entsprechende/r Ersatzteilnehmer/in nominiert wird, die/der die Veranstaltung ersatzweise besucht und den TeilnehmerInnenbeitrag leistet.

§5 Rücktrittsrecht Erfolgt die Buchung eines Kurses, Seminars, Einzel- oder Gruppensitzungstermins im Fernabsatz, insbesondere also telefonisch oder per e-Mail, steht den TeilnehmerInnen als KonsumentInnen im Sinne des **KSchG** ein gesetzliches Rücktrittsrecht im Sinne des Fernabsatzgesetzes binnen 7 Werktagen (Samstag, Sonntag und gesetzliche Feiertage zählen nicht als Werktag) gerechnet ab Vertragsschluss zu. Dies gilt **nicht** für Seminare, Kurse, Einzel- oder Gruppensitzungstermine, die bereits innerhalb dieser 7 Werktage ab dem Vertragsabschluss beginnen. Die Rücktrittsfrist gilt als gewahrt, wenn die Rücktrittserklärung innerhalb der Frist (lt. Poststempel) abgesendet wird.

§6 Änderungen im Veranstaltungsprogramm / Veranstaltungsabsage Aufgrund der langfristigen Planung sind organisatorisch bedingte Programmänderungen möglich. Ebenso hängt das Zustandekommen einer Veranstaltung von einer Mindestteilnehmerzahl (im Normalfall 3 Personen, ausgenommen Einzel- oder Paarsitzungstermine) ab. Das Institut **FREIRAUM** muss sich daher Änderungen von Kurstagen, Beginnzeiten, Terminen, Veranstaltungsorten, TrainerInnen sowie eventuelle Veranstaltungsabsagen vorbehalten. Die TeilnehmerInnen werden davon rechtzeitig und in geeigneter Weise verständigt. Bei einem Ausfall einer Veranstaltung durch Krankheit der TrainerInnen oder sonstige unvorhergesehene Ereignisse besteht kein Anspruch auf Durchführung der Veranstaltung. Ersatz für entstandene Aufwendungen und sonstige Ansprüche gegenüber dem Institut **FREIRAUM** sind daraus nicht abzuleiten. Dasselbe gilt für kurzfristig notwendige Terminverschiebungen bzw. Stundenplanumstellungen bei Lehrgängen, Ausbildungen oder Schulungen. Muss eine Veranstaltung abgesagt werden, erfolgt eine abzugsfreie Rückerstattung von bereits eingezahlten Veranstaltungsbeiträgen. Die Rückzahlung erfolgt durch Überweisung auf ein von der/dem Teilnehmer/in schriftlich bekannt gegebenes Konto oder auf Wunsch in Form eines Gutscheins. Für nicht zurückgegebene Skripten und Arbeitsunterlagen wird die Rückzahlung entsprechend vermindert. Das Institut **FREIRAUM** kann keine Gewähr bei Druck- bzw. Schreibfehlern in seinen Publikationen und Internetseiten übernehmen.

§7 Ausschluss von einer Veranstaltung Um die Erreichung der Veranstaltungsziele sicherzustellen kann das Institut **FREIRAUM** Personen auch ohne Angabe von Gründen von der Teilnahme ausschließen. Besuchsbestätigung: Teilnahmebestätigungen über den Besuch der Veranstaltung werden kostenlos ausgestellt, wenn die/der Teilnehmer/in mindestens 75% der betreffenden Veranstaltung besucht hat.

§8 Prüfungen Zu Prüfungen (z.B. im Rahmen von Ausbildungen) werden im allgemeinen nur Personen zugelassen, die mindestens 75% des vorangegangenen Lehrganges oder Kurses besucht haben. Über die Zulassung entscheidet das Institut **FREIRAUM** bzw. in letzter Instanz deren Geschäftsführung.

§9 Skripten, Arbeitsunterlagen Für einige Veranstaltungen stehen den TeilnehmerInnen und Teilnehmern Skripten oder Lernunterlagen zur Verfügung, die, sofern nicht anders bekannt gegeben, grundsätzlich in den TeilnehmerInnenbeiträgen inkludiert sind und zu Veranstaltungsbeginn ausgegeben werden. Ein gesonderter Kauf von Lernmaterial im Institut **FREIRAUM** ist nicht möglich. Die vom Institut **FREIRAUM** zur Verfügung gestellten Unterlagen dürfen nicht vervielfältigt werden.

§10 Duplikate von Zeugnissen und (Kursbesuchs-)Bestätigungen Zeugnisse und (Kursbesuchs-)Bestätigungen können auch für zurückliegende Jahre als Duplikat ausgestellt werden. Die Duplikatsgebühr hierfür beträgt € 15,-. Teilnahmebestätigungen werden den TeilnehmerInnen während ihrer Ausbildung kostenlos ausgestellt.

§11 Ermäßigung für Menschen in Karenz, Lehrlinge, Präsenzdienler... Gegen Vorweis einer geeigneten Bestätigung bzw. Erbringung eines amtlichen Nachweises erhalten Menschen in Karenz, Lehrlinge, Zivil- und Präsenzdienler sowie Menschen auf Arbeitssuche (sofern sie vom AMS (Arbeitsmarktservice) betreut werden) eine Ermäßigung von 20% des Teilnehmerbeitrages. Von dieser Ermäßigung ausgenommen sind Prüfungen und Veranstaltungen, bei denen dies gesondert vermerkt ist.

§12 Haftungsausschluss Für persönliche Gegenstände der TeilnehmerInnen inklusive der bereitgestellten Lernunterlagen wird seitens des Instituts **FREIRAUM** keine Haftung übernommen. Aus der Anwendung der im Institut **FREIRAUM** erworbenen Kenntnisse können keinerlei Haftungsansprüche gegenüber dem Institut **FREIRAUM**, deren Ausbildungs- oder KursleiterInnen, den GastlehrerInnen oder der Geschäftsführung geltend gemacht werden.

§13 Datenschutz Alle persönlichen Angaben der TeilnehmerInnen werden vertraulich behandelt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und dienen ausschließlich internen Zwecken zur gezielten KundInneninformation.

§14 Hinweis im Sinne des Gleichbehandlungsgesetzes Im Sinne einer leichteren Lesbarkeit sind die verwendeten Begriffe, Bezeichnungen und Funktionstitel **meist** in einer geschlechtsspezifischen Formulierung angeführt. Selbstverständlich stehen alle Veranstaltungen - wenn nicht anders angegeben - gleichermaßen beiden Geschlechtern offen.

Gerichtsstand: Wien, **Bankverbindung:** Erste Bank (Bankleitzahl BLZ 20111) Konto Nummer: **288-3763-2100 UID: ATU 65127668**
lautend auf **FREIRAUM – Institut für ganzheitliche Entwicklung OG** Bei Überweisungen aus dem EU-Raum: **BIC: GIBAAATWW IBAN: AT882011128837632100**